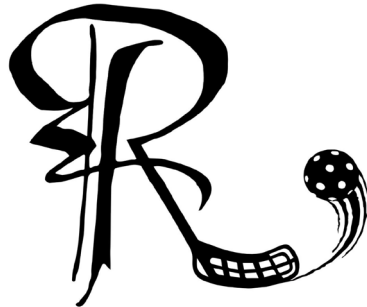


Klubbens verdier: Respekt, Innebandy for alle, Kameratskap

ORGANISASJONSPLAN FOR RÅHOLT INNEBANDYKLUBB



Råholt Innebandyklubb

Vedtatt på årsmøtet 15.03.2022

Innholdsfortegnelse

<u>Innholdsfortegnelse</u>	2
<u>Innledning</u>	4
<u>Grunnlagsopplysninger for idrettslaget</u>	4
<u>Historikk</u>	4
<u>Idrettslagets formål</u>	4
<u>Visjon</u>	5
<u>Verdigrunnlaget</u>	5
<u>Respekt</u>	5
<u>Innebandy for alle</u>	5
<u>Kameratskap</u>	5
<u>Virksomhetsideen</u>	5
<u>Hovedmål</u>	5
<u>Delmål</u>	6
<u>Virkemiddel</u>	6
<u>Handlingsplan</u>	6
<u>Idrettslagets Organisasjon</u>	8
<u>Årsmøtet</u>	8
<u>Styrets funksjon og sammensetning</u>	9
<u>Medlemmer</u>	10
<u>Anlegg</u>	10
<u>Informasjon</u>	11
<u>Økonomi</u>	11
<u>Regnskap</u>	11
<u>Medlemskontingent</u>	11
<u>Treningsavgift</u>	11
<u>Reklame/sponsoravtaler</u>	11
<u>Merverdiavgift</u>	12
<u>Økonomisk utroskap/varslingsplikt</u>	12
<u>Klubbdrakter/profilering</u>	12
<u>Regler for Råholt Innebandyklubb</u>	13
<u>Retningslinjer for foreldre/foresatt</u>	13
<u>Retningslinjer for utøvere</u>	13
<u>Retningslinjer for trenere</u>	13
<u>Mobbing</u>	14
<u>Seksuell trakassering</u>	14
<u>Alkohol</u>	15
<u>Regler for reiser</u>	16
<u>Politiattest</u>	16
<u>Fair Play</u>	17
<u>Dugnad</u>	19

Innledning

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Råholt Innebandyklubb

Stiftet: 25.09.2019

Idrett: Innebandy

Postadresse: N/A

E-postadresse: N/A

Bankkonto: 1506.30.77213

Bankforbindelse: Dnb Nord

Internettadresse: <https://www.raholtinnebandyklubb.no/>

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 923606386

Anleggsadresse: N/A

Telefon: N/A

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:

Registrert tilknytning til Viken idrettskrets

Registrert tilknytning til Eidsvoll idrettsråd

Registrert tilknytning til Norsk Bandyforbund

Klubbnummer i NIFs medlemsregister: KL02370057

Årsmøtemåned: Mars

Historikk

Klubben ble stiftet i 25.09.2019. Bakgrunnen var å tilrettelegge for innebandyspilling på Råholt i Eidsvoll kommune, da spesielt i Råholthallen, på en måte som sammenfaller med retningslinjene for innebandyspill fastsatt av Norsk bandyforbund. Det ble bestemt å opprette et sær-idrettslag med tilknytning til Norsk bandyforbund, og man ønsket med dette å lage en inkluderende forening som er åpen for alle, og er en helsefrembringende sosial idrettsforening som bidrar til god idrettsglede i kommunen. Allerede januar 2020 startet klubben sine første barnelag og sesongen etter var fire barnelag og ett voksenlag påmeldt seriespill.

Idrettslagets formål

Råholt innebandyklubb skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Visjon

Innebandy for alle

Verdigrunnlaget

Råholt Innebandyklubb (RIK) har verdier som beskriver klubben, og som vi forventer at klubbens medlemmer skal kjenne til og ikke minst stå inne for å være stolte bærere av.

Respekt

- For klubben
- For idretten innebandy
- For treneren, lagkameraten, motspillere, dommere, ledere og foreldre
- For de som vil trene mye og de som vil trene mindre
- For at noen utvikler seg raskt, andre sakte
- For at vi er ett lag – de andre er avhengig av deg
- For utstyr og baner
- For hverandres meninger, og at man kan være uenig
- For å finne gode løsninger til det beste for idretten, spillere og klubben

Innebandy for alle

- Jobbe sammen mot felles mål
- Sammen er vi sterke
- Definerer oss som gruppe
- Bli kjent med andre mennesker
- Vi stiller opp for hverandre, på og utenfor banen'

Kameratskap

- Trene, spille kamp, dra på cup og lage gode minner sammen
- Spillerglede
- Trygghetsfølelse
- utvikling i fellesskap
- vinne og tape sammen
- trivelige trenere, lagledere, dommere, frivillige og foreldre
- å bidra for andre
- Vennskap

Virksomhetsideen

Råholt Innebandyklubb skal være en organisasjon for flest mulig, lengst mulig på tvers av ambisjonsnivå og bakgrunn.

Hovedmål

En aktiv klubb for utøvere i alle aldersgrupper.
Ha etablert den nye hallen ved nye Råholt skole som vår hovedarena.
Bli gode på arrangementer.
Opprettholde og videreutvikle samarbeid med klubber i nærheten.

Delmål

Etablere barnelag for minst 6 aldersgrupper (inkl juniorlag), hvorav jentelag på minst 3 av aldersgruppene.

Ha et etablert mikslag i serie.

Aktiv damegruppe.

Aktiv mosjonsgruppe.

Skal ikke spesialisere utøver før de er 12 år.

Arrangere minirunder og aktivitetsserier.

Engasjere foreldre.

Avtale treningskamper.

Skal de neste 5 årene øke medlemsantallet med 10% hvert år.

Samarbeide med Ull/kisa, eller andre om arrangementer.

Virkemiddel

Jobbe mot inaktive voksne, barn og unge

Bruke hjemmesiden og sosiale medier aktivt.

Hospitering som fungerer for å gi barna utfordringer på riktig nivå.

Opprettholde prisnivået slik at det er en av de rimeligste idrettene/klubbene å være med i.

Handlingsplan

En handlingsplan kan være over flere år eller over kortere perioder. Her setter en inn konkrete oppgaver klubben vil jobbe med, beskriver hvordan en skal utføre oppgaven og hvem som har ansvaret for at oppgaven skal utføres. Setter en tidsfrist så vil det være mer press på å få oppgaven gjort. Handlingsplanen er en måte som styret kan vise årsmøtet (medlemmene) hva de har gjort i løpet av året.

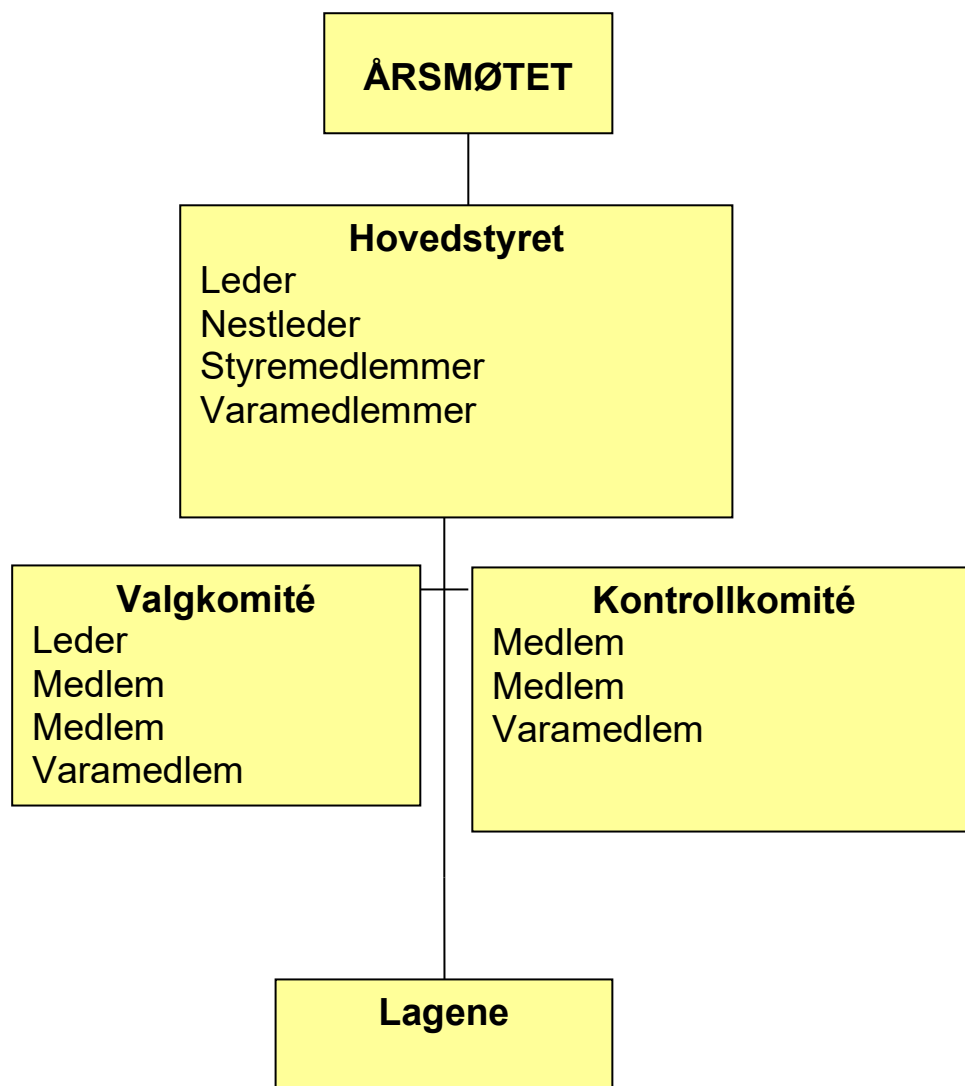
En kan også legge inn spesifikt innen aktuelle tema som organisasjon, trenere, arrangement, anlegg osv.

Hva	Hvordan	Hvem	Tidsfrist	Resultat
Dugnadsgruppe				
Barnelagsansvarlig og sportslig leder		Styret	Neste årsmøte	Fastsette deres oppgaver og ansvarsområder, samt fylle de vervene
Satsning for Herrer	Utdanne trener, rekruttere og utvikle spillere. Legge til rette for spillerutvikling. Utarbeide en satsningsplan.	Styret og Ansvarlig Trener Senior	2030	2. divisjonslag
Satsning for Damer	Utdanne trener, rekruttere og utvikle spillere. Legge til rette for spillerutvikling. Utarbeide en satsningsplan.	Styret og Ansvarlig Trener Senior/Damer	2030	3. divisjonslag
Satse på ungdomslag	Rekruttere trener og flere spillere i den aldersgruppen. Delegere halltid.	Styret	August 2021	G14 eller G13

Klubbens verdier: Respekt, Innebandy for alle, Kameratskap

Minisatsing	Rekruttere nye spillere til de minste lagene. Åpen innebandydag. Sommerskole i innebandy. Skolecup	Marita og Kjersti	August/september 2021	Minilag
Barnesatsing	Rekruttere nye spillere til de minste lagene. Jobbe for å beholde eksisterende spillere. Rekruttere til de eksisterende lagene Åpen innebandydag. Sommerskole i innebandy. Skolecup.	Styret	2026	- Etablere barnelag for minst 6 aldersgrupper (inkl juniorlag), hvorav jentelag på minst 3 av aldersgruppene.
Plan ved ØM	Utarbeide en veileder eller handlingsplan ved mistanke om økonomisk mislighold	Styret	Årsmøtet 2022	Presentere å få godkjent handlingsplan eller veileder på årsmøtet.

Idrettslagets Organisasjon



Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1. gang i året i måneden som er fastsatt i loven.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets internettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettet eller i avisen, eller sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12

Styrets funksjon og sammensetning

Styret skal

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

Leder

- er klubbens ansikt utad, og klubbens representant i møter og forhandlinger

Klubbens verdier: Respekt, Innebandy for alle, Kameratskap

- står for klubbens daglige ledelse, koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- anviser utbetalinger sammen med kasserer
- skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for/skal sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister.
- Disponerer lagetets midler og har fullmakt til klubbens bankkontoer
- har kjennskap til kontoplan og fører regnskap i henhold til denne (<http://www.idrett.no/ftp/Lover/doc/kontoplan.htm>).
- har til enhver tid oversikt over lagetets økonomiske situasjon og følger opp denne
- sette opp resultatregnskap ved sesongslutt og påser at dette blir revidert til årsmøtet.

Nestleder

- fungere som leder under dennes fravær, og bør derfor være valgt med henblikk på at han/hun kan rykke opp som leder på et senere tidspunkt.
- bistår leder og danner et lederteam med denne.
- har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem
- føre referat over alle styremøter og medlemsmøter
- tar seg av inngående og utgående post, og eventuell arkivering
- lage møteplan i samsvar med hele styret, distribuere denne til alle styremedlemmer.
- lage oversikt over styrets medlemmer, og sende det ut til alle medlemmene.

Styremedlemmer

- møter på styrets møter
- tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak
- kan være valgt til spesielle oppgaver, som f.eks informasjon/web, sosialt-ansvarlig, materialforvalter o.l.

Kontrollkomiteen

- kontinuerlig å følge med i klubbens virksomhet og, ved behov, gi styret råd og anvisninger vedrørende forvaltningen,
- forlange at styret innkaller til ekstraordinært årsmøte eller selv innkalle til dette, om det oppdages noe som strider mot medlemmenes interesser,
- granske årsregnskapet iht. vedtektene, samt anbefale eller avgi anmerkninger vedrørende ansvarsfrihet for styret,
- senest på det tidspunkt vedtektene bestemmer avgi sin revisjonsberetning / komitérapport til styret, samt
- under årsmøte fremføre revisjonsberetningen/komitérapport.

Valgkomité

- å utarbeide en arbeidsplan for inneværende valgperiode,
- å vurdere styrets og komiteenes virksomhet,
- se til at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning,
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- å gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått,
- ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdanning for påtenkte oppdrag,

- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt
- etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeide.

Medlemmer

Medlemskap i Råholt Innebandyklubb er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Råholt Innebandyklubb kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben men har ikke stemmerett på årsmøtet og den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Ved innmelding bør medlemmene fylle ut et skjema i Spond med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr. Navn på foresatte. Dette for å få et bra og oversiktlig medlemskartotek.

Medlemskontingent blir sendt ut fra klubben sin hovedkasserer, ingen undergrupper sender ut egne regninger.

Anlegg

Klubben har ikke egne anlegg med bruker Eidsvoll kommunes eksisterende anlegg. Eidsvoll idrettsråd i samråd med idrettskonsulenten står for tildeling av treningstider. Om sommeren har klubben fri tilgang på Utebanen ved Råholtbråtan Barnehage, forutsatt at denne er ledig da det er et flerbruksareal som er åpent for alle.

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse:
<https://www.raholtinnebandyklubb.no/>

Økonomi

- ✓ Hovedstyret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- ✓ Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennes av styret.
- ✓ Alle betalte faktura skal attesteres av 2 personer, den som har bestilt varen og styreleder eller nestleder
- ✓ Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene.

Regnskap

Klubben skal føre et regnskap der hver gruppe er en avdeling i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven.

Alle innbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov.§4
Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem.

Barn	kr. 100	Voksne	kr.100
Ungdom	kr. 100	Passiv	kr.100

Innkrevningsrutiner:

Faktura sendes ut innen utgangen på Januar måned.

Første puring 14 dager etter forfall.

31.12 kan medlemmer som ikke har betalt strykes.

Treningsavgift

Treningsavgiften brukes i hovedsak til å dekke påmeldinger til seriespill. Treningsavgiften gjelder for hele sesongen fra 1 august frem til 1 august året etter.

Barn	kr. 500
Voksne	kr.200

Innkrevningsrutiner:

Faktura sendes ut innen utgangen på august måned.

Første puring 14 dager etter forfall.

Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av hovedstyret, en gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjenning fra hovedstyret.

Merverdiavgift

- Grense for merverdiavgiftsplikt:
- Merverdiavgiftspliktig omsetning på over kr 140 000 på 12 måneder
- I fleridrettslag vil hver selvstendig gruppe kunne søke fylkesskattekontoret om å få bli selvstendig avgiftssubjekt. Gruppen må da ha eget årsmøte og styre.
- Pliktig virksomhet
- Kioskvirksomhet hvor man har faste, daglige åpningstider
- Serveringsvirksomhet ved regelmessig avholdte offentlige dansetilstelninger, bingovirksomhet mm.
- Omsetning som er av profesjonelt preg
- Tilstelninger/dugnader som varer mer enn 3 dager
- Sponsor, arenareklame og annonser (dersom tidsskriftet/ene utkommer mer enn 4 ganger pr år)
- Fri virksomhet
- Billettinntekter
- Vanlige medlems- og startkontingenter
- Offentlige tilskudd
- Lotteriinntekter
- Bingoinntekter
- Gaver
- Kiosk salg på egne arrangement.
- Salg av programmer/kataloger ifb. med arrangementer

Økonomisk utroskap/varslingsplikt

Idrettslag kan, i likhet med selskaper og stiftelser, utsettes for ulike former for økonomisk kriminalitet misligheter, som f.eks. bedrageri, underslag og korrupsjon. Kriminaliteten kan ha ulike former og kan være begått internt av ansatte/ledere/andre tillitsvalgte/medlemmer, eller av eksterne aktører.

Ved mistanke om økonomisk utroskap skal styret varsles. Det skal varsles til to forskjellige styremedlemmer separat. Ved mistanke om at ett eller flere styremedlemmer bedriver eller medvirker til økonomisk utroskap varsles Viken Idrettskrets.

Styret i Råholt Innebandyklubb skal i løpet av kalenderåret utarbeide en veileder eller handlingsplan for styret for bruk ved mistanke om økonomiske misligheter. Denne blir basert på NIFs veileder «Råd til idrettskretsene ved mistanke om økonomiske misligheter i et idrettslag» sist oppdatert 02.03.2020. Denne skal presenteres og godkjennes av årsmøtet 2022.

Klubbdrakter/profilering

Logo

Klubbens logo består av en stor R der den fremadgående grunnstreken ender i form av en innebandykølle. Ved siden av R'en er det en innebandyball som ser ut til å være i bevegelse. Under logoen er påskriften «Råholt Innebandyklubb» denne er valgfri når logoen brukes og finnes per nå i to former, men det er teksttypen «Lucida Calligraphy» som skal brukes.

Drakter

Klubbens drakter er i hovedfarge sort, med nummer og detaljer i mint. Shortsen er mint med svart nummer og detaljer. Logoen på brystet er i fargen mint og med skrift under. Logoen til Sparabankstiftelsen DnB er trykt på shortsene og overdelen. Strømpene er svarte.

Klubbklær

Klubben har avtale med Norsk Bandysport om levering av overtreksdresser og andre profileringsklær. Dette bestilles i klubbens webshop:

Regler for Råholt Innebandyklubb

Retningslinjer for foreldre/foresatt

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av Råholt Innebandyklubb men er du med følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

- Gode holdninger
- Respektere hverandre

- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelpe hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- **MOBBING ER IKKE AKSEPTER**

Retningslinjer for trenere

SOM TRENER I SKAL DU BIDRA TIL:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon

Mobbing

Mobbing er et problem i det norske samfunnet, det foregår på skole/jobb, fritid, på sosiale medier og også i idretten, men dette er noe idretten ikke aksepterer.

Mobbing kan skje overalt, også i vår klubb og det er vår jobb å forhindre dette sammen. .

Når vi ser eller får vite om mobbing, skal vi reagere.

Å ikke reagere eller å være nøytral i forhold til mobbing er det samme som å akseptere det.

Vi ønsker tydelig å gå ut til utøverne at mobbing ikke er akseptert i vår klubb.

Utøverne skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med trener/leder.

Det kan også forekomme mobbing blant eller mellom trenere og ledere.

Idretten har nulltoleranse for mobbing.

Det betyr at vi som trenere/ledere skal reagere med en gang vi ser eller får vite om mobbing.

Hver enkelt har også et ansvar for at mobbing ikke skjer i laget/klubben/gruppa di.

1. Ta tak i mobbesituasjonen med en gang du blir oppmerksom på den!
2. Snakk med den som blir mobbet for å skaffe informasjon og gi støtte.
Husk at den som blir mobbet ofte underdriver.
3. Om det gjelder barn: Snakk med foreldrene til den som blir mobbet.
4. Snakk med den som mobber. Om det er flere som mobber, snakk med dem én om gangen.
Gi beskjed at mobbing er uakseptabelt og må stoppe straks.
Si fra at du kommer til å ta en ny samtale om 2-4 uker, slik at du er tydelig på at dette blir fulgt opp fra din side.
5. Oppfølging. Mobbesituasjonen må følges opp til den stopper helt.
6. Søk råd og hjelp om du kjenner du trenger det. Snakk gjerne med lærere eller rektor på skolen/skolene utøverne går på.
7. Hold Leder/Sportslig Leder informert om situasjonen. Gjelder saken barn skal også Barneidrettsansvarlig informeres.

Seksuell trakassering

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier.

Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett.

Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets.

Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Følgende retningslinjer gjelder i hele norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere tilstede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.

10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

Styret i Råholt innebandyklubb har utarbeidet en beredskapsplan for forebygging og håndtering av mobbing, vold, trusler, seksuelle overgrep og seksuell trakassering som skal følges i slike saker.

Alkohol

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL

Vedtatt av Idrettstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-2 g)
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-2 g)
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyrsreklame utføres iht gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkoholovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

Regler for reiser

REISEINSTRUKS FOR RÅHOLT INNEBANDYKLUBB

1. Formål

- 1.1 Å gjøre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

2. Omfang og forutsetninger.

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- 2.2 Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra

avreise til hjemkomst.

2.3 På alle reiser i regi av Råholt Innebandyklubb, skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.

2.4 Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg min. 2 ledere inkl. trener / lagleder. Min. 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes reisekasse eller gruppen.

3. Hovedleder

3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.

3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemme telefon nr. på alle deltakerne finnes på Spond ved avreise.

3.3 Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før og under oppholdet, og sørge for at lederne er kjent med denne instruks.

3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige leder bidra til trivsel for alle deltakerne.

3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til gruppens kasserer. Dette skal være signert av 2 personer.

3.6 Hovedleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til Leder av Hovedstyret eller Daglig leder.

- ✓ · Overgrepssaker.
- ✓ · Ulykke med personskader.
- ✓ · Dødsfall blant klubbens medlemmer.
- ✓ · Økonomisk utroskap.
- ✓ · Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
- ✓ · Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

Politiattest

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Hvem skal vi ha attest fra. Trenere, oppmenn, foreldre som er med på turneringer som ledere. De som ofte kjører andre sine barn. Det er bedre å ha for mange attester en for lite.

Hva skal idrettslaget gjøre?

- Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.
- Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnevnes en vararepresentant.
- Styret må informere om ordningen på idrettslagets hjemmeside. Der skal også navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå.
- Idrettslaget må fastsette hvilke oppgaver og hvilke personer som er omfattet av ordningen.
- Den styreoppnevnte skal informere de(n) aktuell(e) personen(e) om at de(n) må ha politiattest.
- Den styreoppnevnte skal sende inn søknad om politiattest til politiet. Søknaden må

undertegnes av søkeren og av den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søker.

- Alle som skal ha politiattest må fremvise attesten for den styreoppnevnte.
- Den styreoppnevnte skal lagre opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.
- Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i disse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til politiattest@idrettsforbundet.no.

Fair Play

For spillere

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du som spiller må:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjeft på andre spillere eller dommeren

For trenere og ledere

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

For foresatte og foreldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk fotball. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i fotballmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i fotballmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

For publikum og supportere

Din interesse som publikummer og supporter er viktig for norsk fotball, enten det gjelder i miniputtkampen, småjentekampen eller Tippeligakampen.

Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære kampen skal ha. Uansett om det gjelder kamper i toppfotballen eller breddefotballen spiller publikum og supporterne en viktig rolle i forhold til stemningen.

Tenk over følgende:

- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Det viktigste er tross alt å støtte laget sitt, uansett resultat
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommerne gjør sitt beste
- Dommerne må ta mange og hurtige valg – og dommerne kan dermed umulig være feilfri
- Respekter dommernes valg - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Ikke overreager på dommeravgjørelser

Dugnad

DUGNADSVETT - NOEN ENKLE KJØREREGLER:

1. Dugnad skal i utgangspunktet være frivillig. Idrettslagene kan selvsagt henstille medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltagelse må baseres på frivillighetsprinsippet og ikke innføres som "tvangsordninger".
2. Et idrettslag kan heller ikke på pålegge foreldre som ikke er medlemmer å stille på dugnader og gi dem bøter for uteblivelse fra dugnader.
3. Styret kan heller ikke på prinsipielt grunnlag vedta "bøter" for at medlemmer ikke stiller og eller ikke kan stille på dugnad.
4. Årsmøtet i klubben kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres og der alternativet er at aktiviteten må legges ned. I så fall vil pålegget måtte gjelde medlemmene.

5. Idrettslaget kan fastsette en treningsavgift for aktive medlemmer i tillegg til årskontingent. Treningsavgiften skal i så fall gjenspeiles i det konkrete tilbudet som gis dem. Foreldre og medlemmer kan selvsagt tilbys å betale denne avgiften i form av frivillig innsats/dugnad og få dette fratrukket fra avgiften. Men da gis dette som tilbud og deltagelsen vil være frivillig.

Skikk og bruk for e-post

Under er forslag til regler ved utsending av e- post til medlemmer og andre.

1. Vurder hvem du setter som hovedmottaker. Hovedmottakeren(e) skal svare på innholdet hvis det ikke er ren informasjon. Medlemmer plikter å motta informasjon på epost fra ledelsen. Slik epost skal sendes ut med adressene i blindkopifeltet.
2. Vurder hvem du informerer i ” KOPI ” - feltet. Styresaker skal bare til det styret som behandler saken til beslutning er tatt eller til styreleder gir tillatelse til annet. Kopifeltet er en mulighet til å informere mottakere uten krav om aksjon. Ha respekt for andres tid.
3. Vær kritisk ved bruk av e-post for sending av meldinger til mange. Ved massedistribusjon av informasjon bør link til hjemmesiden brukes.
4. Bruk feltet ”emne/tittel” til å gi meldingen en kort, men informativ overskrift. På denne måten kan mottakeren prioritere riktig. Du bør ikke blande flere tema i samme e-postmelding.
5. Presenter den viktigste informasjonen først i e-postmeldingen. Vær kort og konsis. Forestill deg hvordan mottakeren vil oppfatte innholdet.
6. Tenk på hvordan teksten i e-postmeldingen vil virke for mottakeren. Unngå unødig bruk av store bokstaver, utropstegn og spørsmålstegn. Dette kan oppfattes som SKRIKING. DIN HENSIKT med dette kan feiltolkes av leseren!
7. Det er viktig at du bruker enkelt språk, korte avsnitt, og blanke linjer mellom avsnitt (”enter/linjeskift”). På denne måten blir din mening oversiktelig og lett å forstå for mottakeren.
8. Vær forsiktig med bruk av farger og andre formateringer. Ved slike behov er vedlegg til e-post velegnet.
9. Vær spesielt varsom med å sende e-post hvis du er opprørt eller irritert. E-postmeldinger er ”evige” og bør tåle dagens lys uansett sammenheng. Tenk deg om.
10. Gjør det til en vane alltid å lese gjennom hele innholdet. Sjekk spesielt adressatene, og at alle vedlegg som det refereres til, er med før du sender.
11. Besvar e-post når du er i tvil så raskt du kan. Fremfor alt – svar!